



いきいき通信

R7年5月

☆令和7年度の会費は5月中にご入金ください☆

新緑の季節、みなさんお元気ですか？5月に入り、仕事を徐々にスタートされた方もいらっしゃると思いますが、季節の変わり目は体調を崩しがちです。栄養バランスが良い食事を3食しっかり食べて、睡眠もしっかり取り、生活リズムを整えましょう。

今年度も刈払機とお掃除講習会が開催されますので、受講を希望される方は事務局までお問い合わせ下さいね。 今月も頑張ってください！

総会の開催について

今年度も内灘町文化会館で定時総会が開催されます。みなさんのお手元に定時総会の議案書が届きましたら、お手数でもご一読いただき、定時総会出席についての用紙に署名の上、同封の返信用封筒にてご返信をお願いします。締切は5月29日（木）正午必着です。期日までに必ずご返信ください。

よろしくお願いいたします。

内灘町SCグランドゴルフ大会を開催しました♪

第22回グランドゴルフ大会が、4月24日（木）宮坂ふれあい広場で行なわれました。本来なら23日開催予定でしたが、雨の為順延となり、参加出来ない方もいて、とても残念でした。

当日は19名が参加し、うち4名が初参加でした。新しい顔ぶれが増えて、いつもより笑顔が溢れる大会になりました。ホールインワンも予想以上に出て、盛り上がりました♪

今大会の結果は下記の通り。おめでとうございます。そしてみなさんお疲れ様でした。

次回は11月の第23回大会の予定です☆ たくさんのご参加をお待ちしております！

- | | | |
|----|----|-------|
| 1位 | 中村 | 妙子さん |
| 2位 | 中村 | 伊三男さん |
| 3位 | 山崎 | 孝雄さん |
| 4位 | 西川 | 甚敬さん |
| 5位 | 瓶子 | 秀尚さん |



上位のみなさんと埴崎理事長



参加されたみなさんと埴崎理事長



おつかれさま



内灘町シルバー 月間予定表 5月16日～6月15日

5月	曜日	行事予定	6月	曜日	行事予定
16	金		1	日	
17	土		2	月	
18	日		3	火	
19	月		4	水	
20	火		5	木	就業報告書提出期限
21	水		6	金	
22	木		7	土	
23	金	配分金支給日	8	日	
24	土		9	月	
25	日		10	火	
26	月		11	水	
27	火		12	木	
28	水		13	金	
29	木	定時総会出欠締切日（正午必着）	14	土	
30	金	令和7年度 定時総会（10：00～文化会館）	15	日	
31	土				

※定時総会出欠の締切は5月29日（木）です！

