



いきいき通信

R4年8月

連日の蒸し暑さに夏バテ気味の今日この頃ですが、みなさんお変わりありませんか？暑い日が続くと、冷たい飲み物ばかり飲んだり冷たい食べ物ばかり食べてしまいがちです。食事はできる限り、温かくて消化の良いものを選ぶと夏バテ予防になるそうです。健康が一番！今月も頑張っていきましょう(*^-^*)

遺跡発掘技能講習会のご案内

- 受講対象…受講後シルバー会員として就業を目指す方
会員で新たに遺跡発掘の仕事を希望される方
昨年度1年間就業していない会員の方
- 日時…9月27日（火） 9：45～16：45
- 場所…金沢市埋蔵文化財センター
（金沢市上安原南60番）
- 〆切…9月13日（火）まで



いずれも詳細はシルバー事務局までお気軽にお問い合わせください！

障子張り技能講習会のご案内

- 受講対象…受講後シルバー会員として就業を目指す方
会員で新たに障子張りの仕事を希望される方
昨年度1年間就業していない会員の方
- 日時…9月9日（金） 9：45～16：15
- 場所…金沢市ものづくり会館
（金沢市栗崎町4-80-1）
- 〆切…8月26日（金）まで



見違えるほどキレイになりました！



先日、内灘町総合公園から風力発電所横にかけて、道路の除草作業が行われました。炎天下の中、丁寧な作業をしていただきありがとうございました。



内灘町シルバー 月間予定表

8月1日～31日

日	曜日	行事予定	日	曜日	行事予定
1	月		17	水	
2	火		18	木	
3	水		19	金	
4	木		20	土	
5	金	就業報告書提出期限	21	日	
6	土		22	月	
7	日		23	火	
8	月		24	水	
9	火		25	木	配分金支給日
10	水		26	金	
11	木	山の日（事務局営業日）	27	土	
12	金		28	日	
13	土	夏季休暇（13日～17日）	29	月	
14	日		30	火	
15	月		31	水	
16	火				

13日（土）～17日（水）
夏季休暇

