



いきいき通信

R元年.10月

ようやく秋らしくなってきましたね。みなさんお元気ですか？今月は盛りだくさん！しっかりと目を通してくださいよ！！システムが難解な消費税の制度も始まりました。ラグビー日本代表の活躍を応援しながら、みんながっちりスクラム組んで、がんばっていきましょう～！



消費税10%に加え最低賃金も上がりました

10月から請負業務の配分金が変更になりました。派遣業務は最低賃金を下回るものが改正されました。来月の配分金明細でご確認ください。

新鮮野菜市 好評です♪

今月は野菜のほかにも手作り品（コースター・ポーチ・バッグなど）に加え、輪島塗食器なども販売します。

10月15日（火）9：00～

水菜・ダイコン・サトイモ・ネギ・サツマイモなど



料理教室、開催します！

会員以外のお友達・男性も大歓迎！
たくさんのお申込みお待ちしております。

☆今月は『鯖棒寿司』

- ・鯖棒寿司
- ・なめこ豆腐
- ・アサリの潮汁
- ・コーヒーゼリー 他

10月23日（水）
9：30～
旭ヶ丘公民館
参加費：1000円

※エプロン・すきん・タオル・タッパをご持参ください。

普及啓発ボランティア募集♪

10月22日（火・祝）

普及啓発活動の一環として、町内各所でポケットティッシュの配布を行います。毎年土曜日でしたが、今年は祝日です。会員・職員ともに力を合わせて、新規開拓・普及啓発につなげていきましょう！ご協力いただける会員さんは事務局までお申し出ください。たくさんのお申込み、お待ちしております！！

高齢者交通安全講習会のお知らせ

11月に開催する交通安全講習会の要綱を別紙でお知らせします。たくさんのお申込み、お待ちしております。

内灘町シルバー 月間予定表 10月1日～31日

| 日 | 曜日 | 行事予定 | 日 | 曜日 | 行事予定 |
|----|----|--------------|----|----|--------------------|
| 1 | 火 | | 17 | 木 | |
| 2 | 水 | | 18 | 金 | |
| 3 | 木 | | 19 | 土 | |
| 4 | 金 | 就業報告書提出期限 | 20 | 日 | |
| 5 | 土 | | 21 | 月 | |
| 6 | 日 | | 22 | 火 | 即位の礼 チラシ配布ボランティア活動 |
| 7 | 月 | | 23 | 水 | 料理教室 |
| 8 | 火 | | 24 | 木 | |
| 9 | 水 | | 25 | 金 | 配分金支給日 |
| 10 | 木 | シニアフェスタ 秋の陣 | 26 | 土 | |
| 11 | 金 | | 27 | 日 | |
| 12 | 土 | | 28 | 月 | ga |
| 13 | 日 | | 29 | 火 | |
| 14 | 月 | 体育の日 | 30 | 水 | |
| 15 | 火 | 新鮮野菜市! 9:00~ | 31 | 木 | |
| 16 | 水 | | | | |

