



いきいき通信



R元年.5月

令和元年がスタートしました。今年度いっぱいには平成と令和がいろいろな場面で混在すると思いますが、混乱しないようにね。10連休はいかがお過ごしでしたか？美味しいもの食べたり、きれいな景色を見たり、満喫できましたか？長すぎてうんざり…って感じ？それならば有り余ったパワーで今月も突っ走っていきましょう〜♪

事故報告



昨年度の県内シルバーでの傷害事故は88件、派遣での労災事故は16件発生しました。1位はハチ刺され37件、2位は転倒20件、3位は切れ・こすれ20件で、いずれも前年度より増加しました。

当センターでも重篤な事故は発生していませんが、いつ何時事故に遭うか、または事故を起こすかはわかりません。『自分の命は自分で守る』の言葉は大きさではありません。今一度心して、日々の就業に当たってください。

内灘口マンチックウォーク出展

5月19日(日)

内灘町庁舎前広場の特産品・飲食ブースで、シルバー会員による新鮮野菜や手作り小物を販売します。シルバーのPRを兼ねての出品です。
ご都合のつく方は是非覗いてみてくださいね〜♪

料理教室、開催します！

昨年好評だった「料理教室」を今年も開催します。男性も大歓迎。
たくさんのお申込み、お待ちしております。

5月22日(水)

9:30~

旭ヶ丘公民館

参加費：1000円

今年の総会は平日です！

5月28日(火) 10:00~

文化会館3F 視聴覚室にて

総会は一年に一度の、会員さんにとって大事な日です。たくさんのご出席をお願いいたします。
なお、会費未納の方は当日ご持参ください。

シニアフェスタ 開催されます！

5月29日(水) 13:00~15:00

石川県立音楽堂 邦楽ホールにて

無料!

ご参加は自由ですが、事前の申し込みは必要です。
お友達を誘ってお越しください！

※5/8 北國新聞折り込みチラシまたは事務局までご確認ください。

裏面も見てね→

グランドゴルフ大会 雨の中開催しました！

4月24日（水）、どんよりとした曇り空の下、第14回グランドゴルフ大会が行われました。必ず晴天に恵まれるこの大会、午前中は大丈夫だろうと思っていましたが、途中から本降りに…。初めて雨の中での大会となりました。でもみなさん元気いっぱい♪いい笑顔がはじけていました。

また、今回もお世話してくださった世話人会のみなさん（中村 伊三男さん・西川 甚敬さん・中居 秋子さん）ありがとうございました。

順位
(敬称略)

総合一位	山崎 孝雄
総合二位	西川 甚敬
総合三位	高瀬 外喜男

レディース一位	庄田 正子
レディース二位	中村 妙子



みんな、いい顔してますね～



新しい顔ぶれも増えてます！



内灘町シルバー 月間予定表

5月1日～31日

日	曜日	行事予定	日	曜日	行事予定
1	水	就業報告書提出期限	17	金	
2	木		18	土	
3	金		19	日	内灘ロマンチックウォーク
4	土		20	月	
5	日		21	火	
6	月		22	水	料理教室（旭ヶ丘公民館）
7	火		23	木	
8	水	シニアフェスタの折り込みチラシが入るよ！	24	金	配分金支払日
9	木		25	土	
10	金		26	日	
11	土		27	月	
12	日	母の日	28	火	定時総会 10:00～
13	月		29	水	シニアフェスタ13:00～15:00 県立音楽堂邦楽ホール
14	火	総会資料送付	30	木	
15	水		31	金	
16	木				

5/12（日）母の日 シルバーのお母さん いつもありがとう♪



※総会資料を送付します。議決権行使書・出欠の回答を必ず返送してください！