



## 「夏バテ予防料理教室」開催



シルバーでは、「昔ながらの味を守ろう」と今年度から毎月1回料理教室を開催することにしました。男性女性問わず、興味のある方は是非、お申込みください。デザート含めて6品作る予定ですが、みんなで作るので、男性でも料理を始めるきっかけになりますよ！もちろん食事もします。

日 時：6月27日（水）9：30～ [次回7月25日（水）]  
場 所：旭ヶ丘公民館 調理室

各自用意：エプロン、頭巾、タオル、材料代1,000円/回

※受講費は無料ですが、先着12名で締め切りますので、漏れた方は次回（広報に掲載）にお願いします。

